



3 Daagse van België

Inhoudsopgave

Welkom.....	5
Algemene informatie.....	9
Wedstrijdcentrum.....	9
Programma.....	9
Bij uw aankomst.....	9
Uurrooster infodesk.....	10
Logement in het wedstrijdcentrum (CC).....	10
Bar.....	11
Bankautomaten.....	11
Parking.....	11
Wegaanduiding.....	11
Kinderopvang – Kinderomloop (kleine kinderen).....	13
Fun O'Club.....	13
Duurzame Ontwikkeling.....	14
Sorteren van afval.....	15
Technische Informatie.....	16
Elektronische tijdsregistratie.....	16
Starten.....	16
Laatkomers.....	17
Postbeschrijving.....	17
Aankomst.....	17
Resultaten en prijsuitreiking.....	17

Jury – Klachten en geschillen.....	18
Uurregeling van de wedstrijden	18
Teken.....	18
Niet-IOF symbolen.....	18
Ontdekkingsparcours.....	18
Training.....	19
Etappe 1 – Lange Afstand	20
Etappe 2 – Middellange afstand WRE	23
Etappe 3 – Lange Afstand	25
Belangrijke telefoonnummers.....	28
Bedankingen.....	29

Welkom

Boodschap van de organiserende club

ASUB Orientation is zeer gelukkig u te mogen verwelkomen voor deze 3 Dagen van België in de streek van Neufchâteau en Herbeumont, gekend voor hun landschappen die gevormd werden door de Semois.

Een gemotiveerd team, samengesteld uit voornamelijk jonge leden, bereidt deze competitie intussen sinds drie jaar voor u voor. Aan de hand van verschillende nieuwe kaarten stellen ze u circuits voor, waarbij het technische aspect van de kaarten, zeer belangrijk in onze ogen, uitgebuit wordt. We hopen dat jullie, concurrenten, de keuze en de moeilijkheidsgraad van de terreinen zullen appreciëren, rijk aan detail en, vooral de derde dag, met een behoorlijk reliëf.

Bovendien zal de derde dag van deze 3 Dagen twee extra evenementen inhouden : eerst en vooral de Familie-Oriëntatieloop, een oriëntatieloop in groepen van 2 à 6 lopers, die je toelaten de sport van het oriëntatielopen op een aangename manier te ontdekken en waarbij het accent minder op competitie ligt. Ten tweede, en dit is een primeur, organiseren we een Oriëntatietrail die onze favoriete sport openstelt voor een groep lopers die de voorbije jaren steeds maar toeneemt : de trailrunners !

Onze ploeg van vrijwilligers stelt zich ter uwer beschikking om deze 3 Dagen van België 2016 zo aangenaam en zorgeloos mogelijk te maken voor u.

In naam van ASUB Orientation bedank ik de gemeentes van Neufchâteau en Herbeumont, alsook het Agentschap voor Natuur en Bos, die het ons hebben mogelijk gemaakt deze oriëntatiecompetitie te organiseren.

Christophe Amerijckx
Voorzitter ASUB Orientation



Boodschap van de voorzitter van de FRSO

Beste oriëntatievriendinnen en -vrienden,

Sta me toe jullie welkom te heten op deze Drie Dagen van België te Neufchâteau en Herbeumont, in het hart van de Ardennen. Deze 3 Dagen van België treden in de voetsporen van de voorgaande, dat wil zeggen dat jullie magnifieke en gevarieerde terreinen zullen doorlopen in alle richtingen en maximaal zullen profiteren van deze plekken met dank aan de bekwaamheid van de zeer ervaren organisatoren.

Ik heb kunnen vaststellen dat ze kosten noch moeite gespaard hebben om deze competitie tot een sportief succes en een gezellig en feestelijke samenkomst te maken.

Luxemburg doet zijn slogan, « terre d'accueil », meer dan eer aan. Ik ben er zeker van dat jullie de lokale gastvrijheid alsook de inspanningen van de organisatoren om jullie verblijf tot een succes te maken, zullen appreciëren.

Geniet van de talrijke toeristische mogelijkheden in de buurt na de oriëntatieloop: vergeet niet, alvorens terug te keren naar jullie verblijf streekproducten, waaronder de lokale bieren, te proeven.

Aangezien jammer genoeg elke competitie ook zijn einde kent, wens ik jullie nu al een goede terugkeer naar huis, gedecoreerd met medailles en het hoofd vol mooie herinneringen aan deze streek waar het goed leven is.

Jacques Hofmans

Voorzitter FRSO

Boodschap van de voorzitter van ABSO-BVOS

Beste oriëntatievrienden,

Welkom in België, het hart van Europa, en welkom in het wonderlijke zuiden van de provincie Luxemburg.

Het is goed dat u ervoor gekozen hebt naar dit land te komen dat recent getuige was van verschrikkelijke gebeurtenissen en die bijgevolg de indruk zou kunnen geven niet gastvrij te zijn.

Gedurende deze Drie Dagen van België, zal het sterk anders zijn : we hebben er alles voor gedaan opdat jullie zich goed zouden voelen voor, tijdens en na de oriëntatielopen. Laten we deze drie dagen laten uitgroeien tot een feest van de sport, maar ook één van vriendschap en gezelligheid.

In naam van de Belgische Vereniging voor Oriëntatiesporten, wens ik aan alle deelnemers, organisatoren en medewerkers een eerlijke overwinning toe.

Mark Van Bruggen
Voorzitter ABSO-BVOS

Boodschap van Meneer de Burgemeester van Neufchâteau

Het is met groot plezier dat de Gemeente van Neufchâteau op 14, 15 en 16 mei de 3 Dagen van België verwelkomt.

De ontwikkeling van nieuwe sportieve infrastructures in een buitengewoon kader zijn troeven die ons toelaten om talrijke sportievelingen uit talrijke disciplines te verwelkomen gedurende het hele jaar.

De vallei van het meer, het bos van Ospot, uitgestrekte loofwouden, allen natuurpareltjes, bieden aan alle wandelaars, joggers, veldrijders... een uitzonderlijk ontdekkingsterrein aan. Deze rurale omgeving zal u meenemen op buitengewone paden van een buitengewone schoonheid.

Geniet van deze magische momenten en kom zeker terug om andere ontdekkingen te doen, met familie of vrienden. Logeerinfrastructures staan overal in de gemeente ter uwer beschikking.

Wees welkom in Neufchâteau-la-sportive

Dimitri FOURNY - Burgemeester van Neufchâteau

Boodschap van Mevrouw de Burgemeester van Herbeumont

Sportieve vrienden, welkom in Herbeumont (in het Waals Arbûmont), een typisch dorpje van de Belgische Ardennen gelegen in de provincie Luxemburg.

Herbeumont wordt omringd door de Semois. Gelegen in het hart van rijke wouden, straalt het kalmte en sereniteit uit, die daarenboven benadrukt worden door een rijk architecturale en landschappelijke erfenis. Het kasteel dat zich bevindt op een steile heuvel ten zuid-westen van het dorp is geklasseerd als belangrijk erfgoed van Wallonië.

De spoorweg 163A (Bertrix-Muno), tot stand gebracht om de lei-industrie van deze streek te ondersteunen tijdens zijn glorieperiode, werd gesloten en afgebroken vanaf 1972. Het spoor, dat vandaag de dag deel uitmaakt van de pré-Ravelnetwerk, is spectaculair en bestaat uit meerdere kunstwerken waaronder een 120 meter lang en meer dan 35 meter hoog viaduct. Dit deel van de Ravel noemt men « De weg der pratende stenen » ter ere van het rijke verleden van leisteenextractie en leiproductie.

Het groene toerisme vindt er dus zeker zijn plaats : permanente circuits en trailstations, gebakende voetgangersroutes, veldrijden, run and bike, paardrijden... zijn vaak beoefende activiteiten. Oriëntatielopen is minder gekend, maar past perfect binnen onze prachtige gemeente. Ik twijfel er niet aan dat de deelnemers deze maagdelijk gebleven natuur zullen appreciëren, alsook het doorkruisen van ons bosmassief en het gevoel van vrijheid dat deze omgeving biedt.

Veel succes en vooral veel plezier doorheen de verschillende uitdagingen die u zullen voorgelegd worden. Verlies het noorden en jullie kompas niet ! Sportieve groeten.

Catherine Mathelin
Burgemeester van Herbeumont

Algemene informatie

Wedstrijdcentrum

In het centre sportif ADEPS du Lac te Neufchâteau.

Adres : Cheravoie 2
6840 Neufchâteau
Telefoon : +32 61 27 79 01

Programma

vrijdag 13 mei	PM	Training in Grandvoir
zaterdag 14 mei	AM	Training in Grandvoir
	PM	Stage 1 – Long distance in Nolinfaing
zondag 15 mei	AM	Stage 2 – Middle distance in Nolinfaing (WRE)
maandag 16 mei	AM	Stage 3 – Long distance in Herbeumont

Bij uw aankomst

De deelnemers zullen, via hun clubafgevaardigde, ontvangen aan het onthaal :

- de back-up labels, borstnummers en postenbeschrijvingen
- de gehuurde Emits ;
- het programmaboekje ;
- de tickets voor logement en maaltijden (enkel indien ingeschreven);
- toeristische documentatie.

Opgelet, vergeet niet voldoende cash mee te brengen voor de waarborg van de Emits (50€Emit).

De borstnummers zullen enkel worden uitgereikt aan personen die in orde zijn met de betaling van hun inschrijving.

Uurrooster infodesk

De ploeg van de infodesk is er om al uw vragen te beantwoorden.

Openingstijden :

vrijdag 13 mei	Wedstrijdcentrum	10:00 tot 22:00
zaterdag 14 mei	Wedstrijdcentrum	09:00 tot 11:00 (enkel voor training en logement)
	Arena	11:00 tot 17:00
	Wedstrijdcentrum	17:30 tot 19:30
zondag 15 mei	Arena	07:00 tot 13:00
	Wedstrijdcentrum	17:30 tot 19:30
maandag 16 mei	Arena	07:00 tot 14:00

Logement in het wedstrijdcentrum (CC)

De clubafgevaardigden zullen alle informatie betreffende het logement in het CC ontvangen alsook de tickets voor de gereserveerde maaltijden (af te geven aan de inkom van het restaurant).

Tijdstip van de maaltijden :

	Ontbijt	Avondmaal
vrijdag 13 mei	-	19:00 tot 19:45
zaterdag 14 mei	8:00 tot 9:00	19:00 tot 19:45
zondag 15 mei	7:00 tot 8:00	19:00 tot 19:45
maandag 16 mei	6:00 tot 7:00	-

Bar

Elke dag zal de bar lokale bieren, frisdrank en versnaperingen aanbieden in de arena.

Ook in het wedstrijdcentrum is er een bar voorzien met lokale bieren en frisdrank.

vrijdag 13 mei	17:00 tot 22:00
zaterdag 14 mei	18:00 tot 22:00
zondag 15 mei	14:30 tot 23:00

De starttijden en resultaten van de dag zullen uithangen in de bar. De foto's van de dag worden getoond op het scherm.

Bankautomaten

Bankautomaten vindt u bij de bankkantoren van Neufchâteau.

Wees voorzienend voor de waarborg van de gehuurde Emiss (50€Emit) alsook voor uw consumpties in de bar.

Parking

Naast elke wedstrijdarena is er een parking voorzien. Gelieve de instructies van de organisatie te volgen om de plaatsen optimaal te benutten.

Opgelet, bij etappe 1 en 2 moet er minstens 1,2km gewandeld worden tussen de parking en de start. Hou hiermee rekening.

Wegaanduiding

Er zijn pijlen voorzien

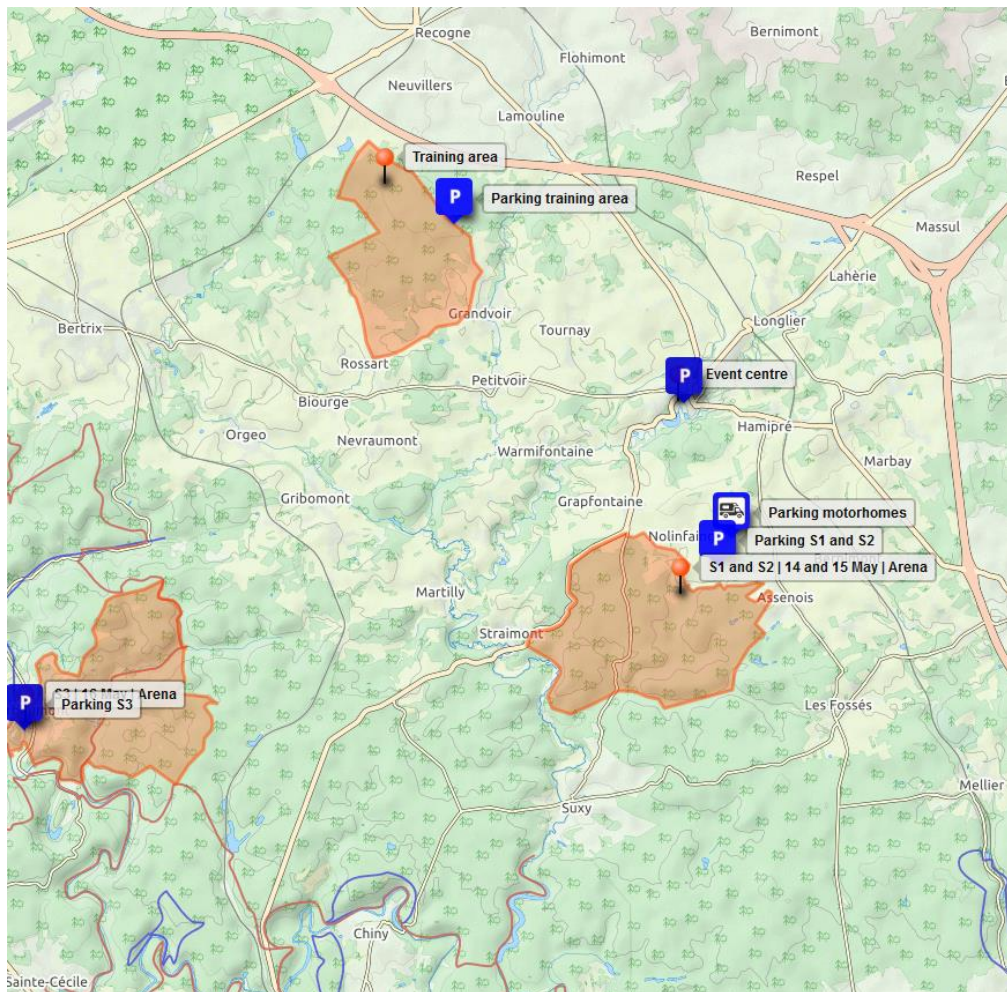
Vanaf het CC naar etappe 1 en 2

Vanaf het centrum van Herbeumont naar etappe 3

Overzichtskaart van de etappes

De kaart hieronder geeft u een overzicht van de verschillende locaties van de etappes en de training.

Voor uw exacte reisroute, surf naar 2016.3days.be en bekijk de volledige versie van de kaart.



Kinderopvang – Kinderomloop (kleine kinderen)

Er zal kinderopvang aanwezig zijn in de wedstrijdarena van elk van de 3 etappes. We vragen u vooraf in te schrijven.

Voor een lastminute inschrijving, dient u zich rechtstreeks tot het personeel van de kinderopvang te wenden.

We nodigen de kinderen ook uit om deel te nemen aan een gratis kinderomloop.

Fun O'Club

De Fun O'Club is terug voor een editie 2016 vol fun. Bovenop een enthousiaste animatie in de wedstrijdzone, stelt het animatieteam u elke dag een activiteit voor in het wedstrijdcentrum.

Programma :

vrijdag 13 mei	20:00 tot 21:00*	Welkomstdrink
zaterdag 14 mei	21:00 tot 22:00*	Quiz
zondag 15 mei	15:00 tot 18:00	Beer-O
	21:00 tot 23:00*	Fuif

*de bar zal reeds geopend zijn voor de aanvang van deze activiteiten, consulteer hiervoor de openingsuren in dit boekje.



Duurzame Ontwikkeling

Sinds enkele jaren, probeert ASUB Orientation de impact van haar organisaties op de natuur te beperken.

We willen graag een duurzame stempel drukken op het geheel van de organisatie van deze 3 Daagse van België.



De droge toiletten zullen de restanten van uw maaltijden omvormen tot meststoffen voor de landbouw.



Een sorteercenter in de wedstrijdarena. Vriendelijke organisatoren zullen u helpen om de juiste vuilbak te kiezen!

un Sport
pour ma **Vert Planète**



Herbruikbare jetons gemaakt van aardappelzetmeel!



Verscheidene producten van lokale handelaars: Orval, saucisse van Chestrolais, bière des 4 Châteaux, Maitrank, ...



Herbruikbare bekers aan de aankomst en aan de bar zorgen voor een drastische vermindering van het verbruik van fossiele grondstoffen.

Opgelet: wij huren deze bekers van een privéfirma, bedankt om ze in de hiervoor voorziene bakken achter te laten!

Sorteren van afval

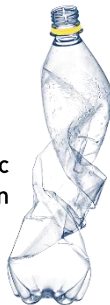
Elke arena beschikt over een sorteercenter. Graag uw aandacht omn uw afval correct te sorteren:

Blikjes



Gekleurde plastic flessen

Transparante plastic flessen



GFT, voor de overblijfselen van uw picnic

Tetra bricks



Restafval: voor wat u niet kwijtraakte in de andere vuilbakken.

Technische Informatie

Elektronische tijdsregistratie

Het gebruikte systeem is het EMIT-systeem.

Voorzie een papieren back-up voor uw EMIT zodat in geval van elektronische problemen er een bewijs is dat u de bakens bezocht heeft.

Opgepast : geen back-up = geen start!

Een waarborg van 50 € per EMIT zal aangerekend worden aan de receptie. Vergeet niet genoeg geld te voorzien.



Starten

Deelnemers moeten 3 minuten voor zijn starttijd aankomen.

De back-ups worden uitgedeeld door jullie clubverantwoordelijke. Vergeet ze niet want ze zullen niet beschikbaar zijn aan de start.

M/W – 10 : M/W-10 hebben geen voorafbepaalde starttijd. Ze kunnen naar de start komen wanneer ze wensen. De startverantwoordelijken zullen erover waken om telkens een tijdsverschil van 3 minuten tussen de lopers te hebben. Ouders die met zijn kind willen lopen (H/D10S) mogen het **na zijn eigen omloop** doen.

Dag 1 : Er zijn twee startplaatsen in functie van de omloop. Wees aandachtig bij de splitsing naar de twee verschillende startplaatsen.

Startplaats1

M-16, M-18, M-20, M21, ME,
M35, MB, M40, M45, M50, M55,
W-20, W21, WE, W35

Startplaats 2

Alle anderen

Laatkomers

Als u te laat toekomt bij de start, gelieve u onmiddellijk aan te melden. Volg de instructies van de organisatoren. U zal pas een starttijd krijgen wanneer zij het gepast vinden.

Postbeschrijving

U krijgt de postbeschrijvingen samen met uw rugnummer in de omslag per club. Ze zullen voor de rest niet meer beschikbaar zijn, niet op de aankomstarena, niet aan de start maar ze staan wel gedrukt op de kaarten.

Aankomst

De lopers mogen de kaart houden. We willen iedereen aanmoedigen om sportief te blijven en de kaarten niet te tonen aan de lopers die nog niet gestart zijn.

!Opgepast !

Tijdens dag 1 en 2 zijn er 2 «laatste bakens» en twee verschillende aankomststroken voor

- Lopers ingeschreven voor de 3 dagen
- Lopers ter plekke ingeschreven.

Een loper zal automatisch gediskwalificeerd worden als hij niet de juiste laatste baken afcheckt.

Zou u zo vriendelijk willen zijn om de herbruikbare bekertjes in de daarvoor voorziene bak te deponeren bij het verlaten van de aankomstarena.

Resultaten en prijsuitreiking

Voorlopige resultaten worden opgehangen op de aankomstarenas. De definitieve resultaten zullen opgehangen worden in het competitiecentrum de avond zelf van elk van de wedstrijddagen.

Een prijsuitreikingscérémonie zal plaatshebben op maandag 16 mei vanaf 13u30 op de aankomstarena voor de 3 eersten van het algemene finale classement van elke categorie.

Jury – Klachten en geschillen

Klachten :

- over de wedstrijd moeten neergelegd worden bij de infodesk, op de aankomstarena voor sluiting van de omlopen van de desbetreffende dag.
- over de resultaten (tijden, declasseringen) moeten neergelegd worden binnen het uur volgend op de aankomst van de loper.

Tijdens dag 2 worden de regels IOF van het WRE gehanteerd voor wat betreft klachten en geschillen (artikels 27 en 28).

De jury bestaat uit :

Bruno Haberkorn (FR - ADOC)

Wim Vervoort (BE- TROL)

Aline Hermans (BE - COLg)

Uurregeling van de wedstrijden

	Eerste start	Sluiting parcours
Dag 1	13:00	18:30
Dag 2	9:00	14:30
Dag 3	8:00	14:30

Teken

Opgepast voor de teken, ze zijn weldegelijk aanwezig in de loopzones. Neem je voorzorgen.

Niet-IOF symbolen

terras

boom wortel

○ bruine cirkel

X zwarte kruis

Ontdekkingsparcours

Verschillende ontdekkingsformules zijn eveneens beschikbaar: RandOrientation, OrientTRAIL, lange en korte orientatielopen... Neem gerust een kijkje bij de infodesk om er meer over te weten!

Training Uurregeling

De training heeft plaats op :

vrijdag 13 mei

13:00 tot 20:00*

zaterdag 14 mei

10:00 tot 12:00*

* Vergeet uw kaart niet op te halen in het competitiecentrum.

Kaart:

Grandvoir Schaal : 1/10 000 of 1/15 000 Hoogtelijnenverschil : 5m

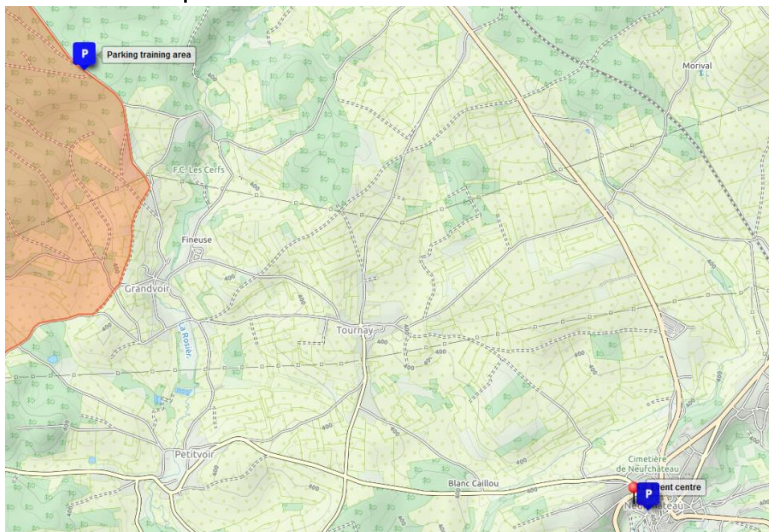
Mapmaker: Pavel Ivanov

Terrein

Dit terrein bevindt zich op minder dan 10 km van het Event Center en is een terrein met zeer duidelijke zichtbaarheid, doorsneden van enkele heel wijde valleien. Voor 3€ per kaart, vindt u twee omlopen van 4 en 6 km, alsook een netwerk met vrije bakens.

Baanlegger - controleur

Catherine Hoofd - Christophe BERNARD



Etappe 1 – Lange Afstand

Kaart

Nolinfaing - Les Fossés

Schaal : 1/7 500 ou 1/10 000 ou 1/15 000
m

Hoogtelijnenverschil: 5

Realisatie: Marian COTIRTA & Marius ANGHEL

Baanlegger - controleur

Tarmo Kuub – Thierry Lamury

Terrein

De kaart van de eerste dag bestaat voor de helft uit de kaart van Suxy - Les Fossés dat voor het laatst in 1985 werd gebruikt en voor de andere helft uit volledig nieuw terrein. Het bos vertoont in het geheel een zeer rijke landschapsvariatie.

Het noorden van het bos heeft een glooiend relief, met vrij gedetailleerde vegetatie dat vaak moeilijk te onderscheiden is. Het bos is zeer goed beloopbaar, met een dicht net van paden (soms slecht zichtbaar) en zeer veel topjes en terrassen (charbonnière in het Frans). Het zuiden wordt gekenmerkt door twee grote open valleien met stijle wanden, een zeer gedetailleerde vegetatie, veel orografische elementen, een paar rotsachtige ontsluitingen en een vrij dicht padennet.

Starts

13 : 00 - 16 : 00

Afstand Arena – Start

Start 1 : 1 400 m

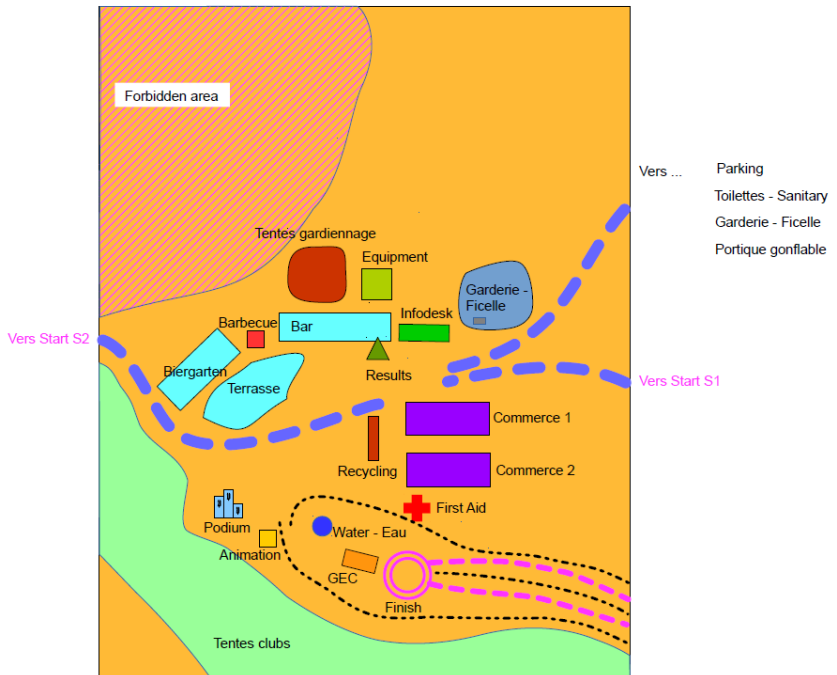
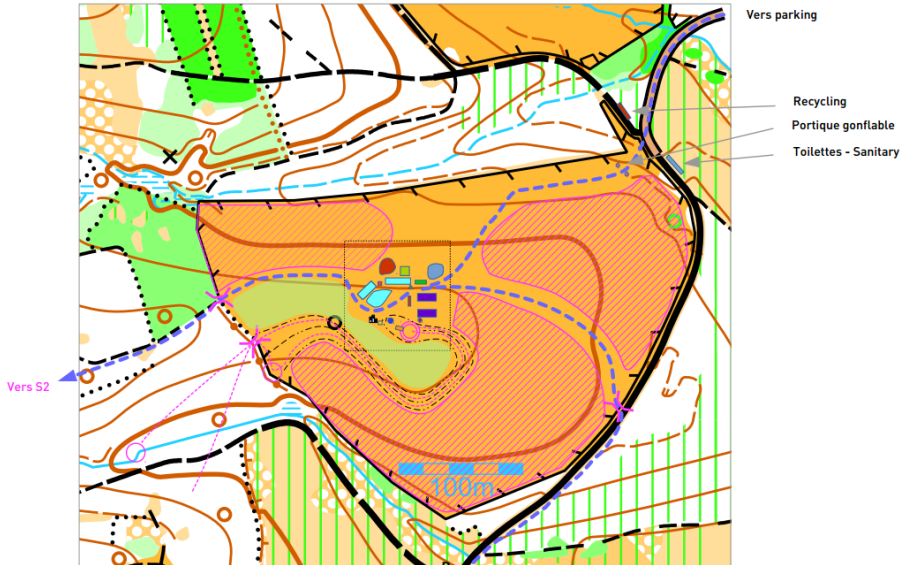
Start 2 : 900 m



Stage 1 – Zaterdag 14 mai – Lange afstand

	Afstand	Hoogtemeter	Schaal	# posten	Start	Waterpoints
M-10	1960	35	1:7500	10	Start 2	0,5
M-12	2900	70	1:7500	13	Start 2	1,4
M-14	4060	145	1:10000	15	Start 2	2,6
M-16	6290	270	1:10000	22	Start 1	4,5
M-18	7690	335	1:15000	17	Start 1	4,7 + 6,2
M-20	8810	370	1:15000	22	Start 1	5,9 + 7,3
M21	9480	390	1:15000	27	Start 1	6,0 + 7,9
M35	8810	370	1:15000	22	Start 1	5,9 + 7,3
M40	7690	335	1:15000	17	Start 1	4,7 + 6,2
M45	6860	335	1:10000	16	Start 1	3,8 + 5,3
M50	6290	270	1:10000	22	Start 1	4,5
M55	5390	220	1:10000	16	Start 1	4,0
M60	5010	200	1:10000	16	Start 2	3,1
M65	4060	145	1:10000	15	Start 2	2,6
M70	3110	90	1:7500	14	Start 2	1,7
M75	3110	90	1:7500	14	Start 2	1,7
M80	3110	90	1:7500	14	Start 2	1,7
M85	3110	90	1:7500	14	Start 2	1,7
MB	5910	245	1:10000	25	Start 1	4,3
ME	11590	510	1:15000	31	Start 1	4,8 + 9,9
W-10	1960	35	1:7500	10	Start 2	0,5
W-12	2900	70	1:7500	13	Start 2	1,4
W-14	3660	110	1:10000	14	Start 2	2,1
W-16	4440	175	1:10000	14	Start 2	2,6
W-18	5010	200	1:10000	16	Start 2	3,1
W-20	5390	220	1:10000	16	Start 1	4,0
W21	5910	245	1:10000	25	Start 1	4,3
W35	5390	220	1:10000	16	Start 1	4,0
W40	5010	200	1:10000	16	Start 2	3,1
W45	4440	175	1:10000	14	Start 2	2,6
W50	4440	175	1:10000	14	Start 2	2,6
W55	3660	110	1:10000	14	Start 2	2,1
W60	3660	110	1:10000	14	Start 2	2,1
W65	3110	90	1:7500	14	Start 2	1,7
W70	3110	90	1:7500	14	Start 2	1,7
WB	4060	145	1:10000	15	Start 2	2,6
WE	8060	375	1:15000	19	Start 1	4,7 + 6,6

Arena Etappe 1 & 2



Etappe 2 – Middellange afstand WRE

Kaart

Nolinfaing ouest

Schaal : 1/7 500 ou 1/10 000
5m

Hoogtelijnenverschil :

Realisatie: Marian COTIRTA & Marius ANGHEL

Terrein

De tweede dag is een **World Ranking Event** op een volledig nieuw en onontgonnen oriëntatieteeloopsterrein. Het reliëf is er gematigd, het padennet is vrij dicht maar niet altijd even duidelijk en er zijn veel kleine reliëfelementen (topjes en terrassen).

De beloopbaarheid in het westelijk deel is variabel, met gedaileerde vegetatie dat soms dicht is. Het oostelijk deel is daarentegen zeer goed beloopbaar, maar niet zonder technische uitdagingen.

Banlegger - controleur

Christophe Bernard

Jean-François Krier

Eric Hully (IOF)

Starts

09 : 00 – 12 : 00

Afstand Arena – Start

1 600 m



Stage 2 – Zondag 15 mai - Middel afstand					
	Afstand	Hoogtemeter	Schaal	# posten	Waterpoints
M-10	2300	45	1:7500	12	
M-12	2570	50	1:7500	13	
M-14	3020	50	1:10000	15	
M-16	3930	60	1:10000	18	
M-18	4540	80	1:10000	21	
M-20	4940	145	1:10000	18	
M21	5610	160	1:10000	21	
M35	4940	145	1:10000	18	
M40	4540	80	1:10000	21	
M45	4180	80	1:10000	18	
M50	3930	60	1:10000	18	
M55	3590	70	1:10000	17	
M60	3480	55	1:10000	16	
M65	3020	50	1:10000	15	
M70	2790	55	1:7500	13	
M75	2790	55	1:7500	13	
M80	2790	55	1:7500	13	
M85	2790	55	1:7500	13	
MB	3830	75	1:10000	18	
ME	6440	225	1:10000	25	3,8 km
W-10	2300	45	1:7500	12	
W-12	2570	50	1:7500	13	
W-14	2780	50	1:10000	12	
W-16	3310	55	1:10000	15	
W-18	3480	55	1:10000	16	
W-20	3590	70	1:10000	17	
W21	3830	75	1:10000	18	
W35	3590	70	1:10000	17	
W40	3480	55	1:10000	16	
W45	3310	55	1:10000	15	
W50	3310	55	1:10000	15	
W55	2780	50	1:10000	12	
W60	2780	50	1:10000	12	
W65	2790	55	1:7500	13	
W70	2790	55	1:7500	13	
WB	3020	50	1:10000	15	
WE	4870	140	1:10000	22	2,2 km

Etappe 3 – Lange Afstand

Kaart

Herbeumont

Schaal : 1/7 500, 1/10 000 ou 1/15 000

Hoogtelijnenverschil : 5m

Realisatie:: Marian COTIRTA, Bruno MARCHEGAY & Ionut ZINCA

Terrein

De derde en laatste dag zal het toneel zijn van een onvergetelijke lange afstand wedstrijd op een volledig nieuwe kaart dat aan de zuidoostelijke kant begrensd wordt door de Semois. Sommige delen van het bos zijn begroeid met hoge loofbomen en zijn zeer goed beloopbaar, andere delen hebben een zeer gedetailleerde vegetatie dat soms dicht is en een fijne oriëntatievermogen vraagt.

De kaart bevat heel wat reliëfelementen (rotswanden, plateaus, topjes, boomstronken) en een vrij dicht padennet.

Het laatste deel van de wedstrijd brengt je in het hart van Herbeumont.

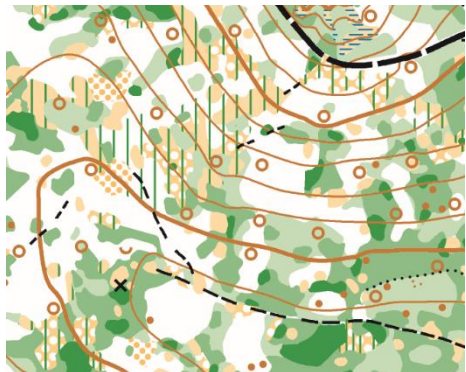
Baanlegger - controleur

Jean-Baptiste Colomb

Catherine Hoofd

Starts

08 : 00 – 11 : 30



Afstand Arena – Start

1 500 m - 80 m D+

Arena etappe 3



Stage 3 –Maandag 16 mai – Lange afstand					
	Afstand	Hoogtemeter	Schaal	# posten	Waterpoints
M-10	2640	65	1:7500	11	0
M-12	2520	65	1:7500	10	0
M-14	3510	215	1:10000	14	1
M-16	5640	295	1:10000	20	2
M-18	6880	350	1:15000	18	4
M-20	8050	335	1:15000	21	4
M21	8910	495	1:15000	22	4
M35	8000	335	1:15000	20	4
M40	6880	350	1:15000	18	4
M45	5810	235	1:10000	20	2
M50	5640	295	1:10000	20	2
M55	5030	290	1:10000	15	2
M60	4510	240	1:10000	16	2
M65	3510	215	1:10000	14	1
M70	2650	95	1:7500	12	0
M75	2650	95	1:7500	12	0
M80	2650	95	1:7500	12	0
M85	2650	95	1:7500	12	0
MB	5200	250	1:10000	18	2
ME	10860	485	1:15000	26	3
W-10	2640	65	1:7500	11	0
W-12	2520	65	1:7500	10	0
W-14	3210	185	1:10000	14	1
W-16	3950	205	1:10000	14	1
W-18	4510	240	1:10000	16	2
W-20	5030	290	1:10000	15	2
W21	5200	250	1:10000	18	2
W35	5030	290	1:10000	15	2
W40	4510	240	1:10000	16	2
W45	3950	205	1:10000	14	1
W50	3950	205	1:10000	14	1
W55	3210	185	1:10000	14	1
W60	3210	185	1:10000	14	1
W65	2650	95	1:7500	12	0
W70	2650	95	1:7500	12	0
WB	3510	215	1:10000	14	1
WE	7440	335	1:15000	19	4

Belangrijke telefoonnummers

In geval van nood richt u in de eerste plaats tot de organisatoren die u zullen wijzen of de geschikte dienst zullen bellen.

Er is een permanentie van het Rode Kruis op de aankomstarena.

Enkele nuttige adressen en telefoonnummers :

Politie	101
Brandweer	112
Dokter van wacht	1733
Apotheek van wacht	1733

Ziekenhuizen :

Centre hospitalier de l'Ardenne-Libramont
Avenue d'Houffalize 35
6800 Libramont
+32 (0)61 238 111
+32 (0) 61 238 100

Cliniques Sud Luxembourg
Rue des déportés 137
6700 Arlon
+32 (0) 63 231 11

Bedankingen

- De Heer Rachid Madrane, Minister van sport voor de Franse Gemeenschap van België
- De Heer René Collin, Minister van Toerisme voor Wallonië
- De Heer Patrick Adam, Afgevaardigde voor « Sport » van de Provincie van Luxemburg
- De Gemeente Neufchâteau, zijn burgemeester Dimitri Fourny en zijn schepenen van Sport Ch.Grandjean
- De gemeente Herbeumont en zijn burgemeester Mevrouw Mathelin
- De Heer Benjamin DePotter, Ingenieur DNF van Neufchateau
- De Heer Jean Robert François, Ingenieur DNF van Habay la Neuve
- Administratie voor sport en lichamelijke opvoeding (ADEPS)
- De toeristische federatie van Belgisch Luxemburg (FTLB)
- De Heer Andris, Directeur van het ADEPS centrum « Le Lac » te Neufchateau
- De Heer Duquesne, Directeur van het ADEPS centrum « L'Hydrion » te Aarlen
- De Heer Lormans, Directeur van het ADEPS centrum « Le Liry » te Chiny
- de verschillende clubs van de FRSO die ons materiaal geleend hebben

Onze Sponsors



Wallonie



Province de
Luxembourg



FÉDÉRATION
WALLONIE-BRUXELLES



MORE THAN STORES.

